

提出番号

2025年 使用量比較表

方面 最寄 氏名

会員年代

才代

同居家族人数

人

毎月記入して前年と使用量を比較し、生活をチェックしていきましょう。工夫と家族の協力で使用量削減に取り組みましょう。
☆電気・ガスの契約変更や家族人数等生活状況の変化などがあればお書きください。

- 戸建 集合住宅
- 太陽光発電 太陽熱利用 燃料電池
- 車なし 車あり()台 バイク
- グリーンカーテン 雨水利用 コンポスト
- 井戸水利用 ディーゼル車(軽油)

オール電化 深夜電力

※ 該当しない項目は斜線を引く

項目	電気 (アンペア)			都市ガス			プロパン(LP)ガス			灯油			その他 光熱費 金額(円)	水道		ガソリン・軽油		可燃ごみ の重さ 2025
	使用量 (kWh)		金額	使用量 (m³)		金額	使用量 (m³)		金額	使用量 (ℓ)		金額		使用量 (m³)		使用量 (ℓ)		
	2024	2025	2025年	2024	2025	2025年	2024	2025	2025年	2024	2025	2025年		2024	2025	2024	2025	
1月																		
2月																		
3月																		
4月																		
5月																		
6月																		
7月																		
8月																		
9月																		
10月																		
11月																		
12月																		
年合計	0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.0
月平均	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
排出係数	0.41	0.40		2.2	2.05		6.0	6.5		2.5	2.5			0.36	0.36	2.3	2.3	0.34
月平均 CO ₂	0.0	0.0		0.0	0.0		0.0	0.0		0.0	0.0			0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

★月平均使用量の値は、小数第2位を四捨五入して小数第1位まで。月平均CO₂排出量(kg) = 月平均使用量 × その年の排出係数
 ★2025年の排出係数の空欄は「九州部CO₂削減に向けて」の2025年の係数を入れてください (2026年羽仁もと子案家計簿付録に掲載されます)

2024年 電気・ガス・灯油・水道・ガソリンの月平均CO₂排出量の合計 … 0.0 kg (可燃ごみは含めない)
 2025年 電気・ガス・灯油・水道・ガソリンの月平均CO₂排出量の合計 … 0.0 kg (")

セルR25(上段)にガソリン係数または軽油係数を入れて計算する。

九州部CO₂調べと共に 2026年1月提出 福岡友の会