

買物しらべ (10日間) 年 月 日～ 日 方面 最寄 才代 ()

	食品名	g数	金額		食品名	g数	正味量	金額		食品名	g数	正味量	金額
1	普通牛乳			5	卵		×0.85		208	にんじん		×0.97	
										209	かぼちゃ		×0.95
2	低脂肪牛乳			50	いわし		×0.4		210	トマト		×0.97	
					さば		×0.5			211	ピーマン		×0.85
3	チーズ			52	さんま		×0.65		212	いんげん		×0.97	
10	豚肩ロース			53	ぶり				213	ブロックリー			
11	豚もも			54	さわら		×0.7		214	大根		×0.9	
12	豚ひき肉			55	養殖鯛		×0.45		215	玉ねぎ		×0.95	
13	鶏もも肉			56	太刀魚				216	きやべつ		×0.85	
14	鶏胸肉			57	ぎんざけ				217	もやし		×0.97	
15	鶏ひき肉			58	さけ				218	白菜		×0.94	
16	牛肩ロース			59	あじ		×0.45		219	かぶ		×0.9	
17	牛もも			60	まぐろ				220	きゅうり		×0.98	
18	牛ひき肉			61	かつお				221	レタス		×0.98	
19	鶏レバー			62	たら				222	ごぼう		×0.9	
20	ワイン			63	きびなご		×0.65		223	なす		×0.9	
100	大豆	×2.2		64	いさき		×0.55		224	セロリ		×0.65	
101	枝豆	×0.55		65	いか		×0.75		225	深ねぎ		×0.6	
102	いんげん豆類	×2.2		66	えび		×0.85		226	蓮根		×0.8	
103	小豆	×2.2		67	あさり		×0.4		227	たけのこ		×0.5	
104	豆腐(木綿)			68	しらす干し				228	切干大根(戻し)		×5	
105	豆腐(絹)			69	ツナ水煮				229	生しいたけ		×0.8	
106	納豆			70	塩干物あじ		×0.65		230	しめじ		×0.9	
107	高野豆腐	×6		71	練製品				231	きくらげ		×7	
108	油揚げ			72	さば水煮缶				240	わかめ		×6	
109	おから			150	じゃがいも		×0.9		241	ひじき		×9	
110	きな粉	×2.2		151	さつまいも		×0.91		242	焼きのり			
111	ごま			152	里芋		×0.85		251	みかん		×0.8	
112	クルミ			200	ほうれん草		×0.9		252	他の柑橘類		×0.65～0.55	

* 乾物類は戻した重さで

干し椎茸 ×5

オレンジ ×0.65

はっさく ×0.65

夏みかん ×0.55

レモン ×0.97

201	小松菜		×0.85		253	りんご		×0.85	
202	春菊		×0.99		254	バナナ		×0.6	
203	青梗菜		×0.85		255	キウイ		×0.85	
204	にら		×0.95		256	いちご		×0.98	
205	青ネギ		×0.93		257	柿		×0.9	
206	サラダ菜		×0.9		258	ぶどう		×0.85	
207	モロヘイヤ								